

VERS PÂQUES

TRIDUUM 2026

3 Jours pour
vivre la Pâque !

du jeudi **2 avril** au
dimanche **5 avril**



PAROISSE DU ST NOM DE JÉSUS

RETRAITE PASCALE

Offices - Enseignements - Lectio Divina - Chant - Temps fraternels

Inscriptions avant le 20 mars
Pour tous renseignements : ecclesiola.lyon@proton.me





PROGRAMME

JEUDI SAINT

17h – Accueil (salle paroissiale)

17h30 - Introduction au Triduum
Enseignement

“Sous le signe du Serviteur”

Frère Bernard-Dominique Marliangeas

19h - Cène du Seigneur

21h – Dîner

Veillée au reposoir

VENDREDI SAINT

8h - Office des ténèbres

9h30 – Chant

Animé par les frères étudiants

10h – Enseignement

“Sous le signe la Croix”

Frère Bernard-Dominique Marliangeas

11h - Silence, confessions

12h30 - Office du milieu du jour

13h - Collation

14h - Lectio Divina en groupes

15h – Chemin de croix

18h – Confessions

19h - Office de la Passion

SAMEDI SAINT

8h - Office des ténèbres

9h30 – Chant

Animé par les frères étudiants

10h – Enseignement

“Veillez en l’honneur du Seigneur”

Frère Bernard-Dominique Marliangeas

11h15 - Lectio Divina en groupes

12h30 - Office du milieu du jour

13h – Collation

14h30 – Détente, balade au parc de la
Tête d’Or

16h – Ateliers Préparatifs de la Vigile et
des agapes
(services, cuisine, décoration, etc)

19h30 - Collation

21h - Vigile Pascale

23h – Réception à la maison paroissiale

DIMANCHE DE PAQUES

Le tombeau est vide !
Il est vraiment ressuscité !

8h - Laudes de la Résurrection

9h - Café et derniers préparatifs du repas

10h30 - Messe du jour de Pâques

13h - Repas festif, café et envoi



INSCRIPTION RETRAITE TRIDUUM PASCAL 2026

POUR S'INSCRIRE : Scanner le QR code ou remplir le bulletin d'inscription ci-dessous



<http://bit.ly/3MUHRVJ>



*Bulletin à découper et à déposer à l'accueil de la paroisse
avant le **20 mars**.*



Nom :

Prénom :

Adresse mail :

Age :

Je souhaite participer au Triduum et je serai disponible :

Jeudi	Vendredi			Samedi				Dimanche	
Après-midi	Matin	Midi (collation)	Après-midi	Matin	Midi (collation)	Après-midi	Soir (collation)	Matin	Midi (repas festif)

Des paniers seront mis à disposition durant le Triduum pour participer aux frais du week-end.

(Participation conseillée - 15€/jour/personne)

*La participation aux frais ne doit pas être un frein.
(nous contacter en cas de besoin)*

Pour tous renseignements : ecclesiola.lyon@proton.me

